



Prevenir el consumo de cannabis entre jóvenes y adultos jóvenes



Prevenir el consumo de cannabis entre jóvenes y adultos jóvenes



La misión principal de la Administración para el Control de Drogas es garantizar el cumplimiento de la legislación federal en materia de estupefacientes.

Sin embargo, la DEA tiene también la responsabilidad de educar a la población sobre los peligros y las consecuencias del consumo de drogas con base en datos y evidencias científicas. A la DEA le preocupa en particular el consumo de marihuana y sus consecuencias negativas entre los adolescentes y adultos jóvenes. Esta publicación presenta un panorama del consumo de cannabis en este grupo poblacional; sus consecuencias físicas, académicas y sociales; sugerencias para participar en la prevención del uso de cannabis entre jóvenes; y recursos federales para respaldar sus iniciativas.

ALCANCE DEL PROBLEMA

Consumo de cannabis entre los jóvenes de Estados Unidos



Entre los estudiantes de octavo, décimo y último grado, el porcentaje que declaró consumir cannabis continúa siendo significativo.¹

- Estudiantes de octavo grado: El 8.3% declaró consumir marihuana en 2023
- Estudiantes de décimo grado: El 17.8% declaró consumir marihuana en 2023
- Estudiantes de duodécimo grado: El 29% declaró consumir marihuana en 2023

Consumo de marihuana entre estudiantes universitarios y otros adultos jóvenes

- En 2023, casi uno de cada 16 universitarios (6.3%) consumió cannabis todos los días.²
- En 2023, el 11.6% de adultos jóvenes no universitarios consumieron marihuana todos los días.²
- Entre 2018 y 2023, el porcentaje de estudiantes universitarios de jornada completa (de 19 a 22 años) que consumieron marihuana al menos una vez en los últimos 30 días disminuyó del 14 al 12 por ciento.²

Marihuana y cannabis



Las personas suelen utilizar las palabras *cannabis* y *marihuana* de forma indistinta, pero no significan exactamente lo mismo. En esta publicación, la DEA utiliza el término según se indica en la literatura citada.

- El cannabis se refiere a todos los productos derivados de la planta *Cannabis Sativa L.* La planta de cannabis contiene más de 540 sustancias químicas.³
- El término marihuana se refiere a todas las partes de la planta *Cannabis Sativa L.*, en crecimiento o no, a sus semillas, a la resina extraída de cualquier parte de dicha planta, y a todo compuesto, fabricación,

sal, derivado, mezcla o preparación de dicha planta, sus semillas o resina que contenga más de 0.3% de delta-9-tetrahidrocannabinol (delta-9 THC) en base a peso seco.³

- Un grupo de sustancias encontradas en la planta de cannabis pertenece a una clase denominada cannabinoides (por ejemplo, THC, cannabidiol [CBD]).³

CONOZCA LOS DATOS

El cannabis genera adicción.

- Los estudios sugieren que entre un 22 y 30% de los usuarios de cannabis pueden sufrir un trastorno por consumo de esta sustancia.⁴
- La frecuencia de consumo es el mayor indicador del trastorno por uso de cannabis, si bien otros factores como el historial familiar de uso de drogas también son relevantes.⁴

El cannabis tiene efectos a corto y largo plazo en el cerebro.

- Muchas personas utilizan cannabis para alterar su estado mental. El cannabis también puede alterar la percepción del tiempo.⁴
- El consumo frecuente de cannabis ha sido vinculado a problemas cognitivos, tales como aprendizaje, memoria y atención.⁴
- Los estudios han revelado un riesgo elevado de depresión en individuos que usan cannabis durante su adolescencia.⁴
- La investigación ha establecido una conexión entre el consumo de cannabis y las tendencias suicidas en jóvenes.⁴



El consumo de cannabis puede tener una amplia gama de efectos físicos y mentales.

- Entre los efectos físicos se encuentran dificultades respiratorias, aceleración del ritmo cardíaco, problemas en el desarrollo del feto durante y después del embarazo, y náuseas y vómitos severos.⁴
- Algunos estudios han relacionado el consumo de cannabis con la manifestación precoz de psicosis en personas con factores genéticos de riesgo para trastornos psicóticos. La relación entre el consumo elevado de cannabis y la esquizofrenia ha demostrado ser especialmente significativa en hombres jóvenes.⁴



Es peligroso conducir bajo los efectos de la marihuana

- Hay muchas ideas falsas sobre el uso de la marihuana, entre ellas que la marihuana no puede alterar las facultades o que su consumo permite conducir de manera más segura. Numerosos estudios científicos demuestran que esto es falso.⁵
- Las investigaciones demuestran que la marihuana deteriora las habilidades motoras, el control del vehículo en el carril y las funciones cognitivas.⁵
- El THC presente en la marihuana también perjudica la capacidad de realizar varias tareas simultáneas, una destreza esencial para conducir.⁵

El uso de cannabis está relacionado con dificultades académicas.

- Las investigaciones indican que el uso habitual e intenso de cannabis en la adolescencia afecta negativamente la memoria y el desempeño académico.⁴
- También se relaciona con efectos negativos en el nivel educativo alcanzado en la edad adulta temprana.⁴



La exposición a concentraciones elevadas de THC aumenta el riesgo de reacciones perjudiciales.

- El delta-9 THC es la sustancia química más importante del cannabis que altera el estado mental.⁶
- El contenido de delta-9 THC en el cannabis ha ido incrementando de manera sostenida en las últimas décadas. En 1995, las muestras de cannabis decomisado contenían aproximadamente un 4% de delta-9 THC; en 2022, este porcentaje superaba el 16%.⁶
- El cannabis puede incorporarse a alimentos (conocidos como comestibles), tales como productos de repostería, caramelos y bebidas. Los alimentos con cannabis tardan más en digerirse y provocar el estado de intoxicación, las personas pueden consumir más cantidad buscando efectos más rápidos, lo que puede tener consecuencias peligrosas.⁶
- Los niveles más elevados de THC han sido relacionados con un mayor riesgo de que el uso de cannabis evolucione a un trastorno por consumo de cannabis.⁶

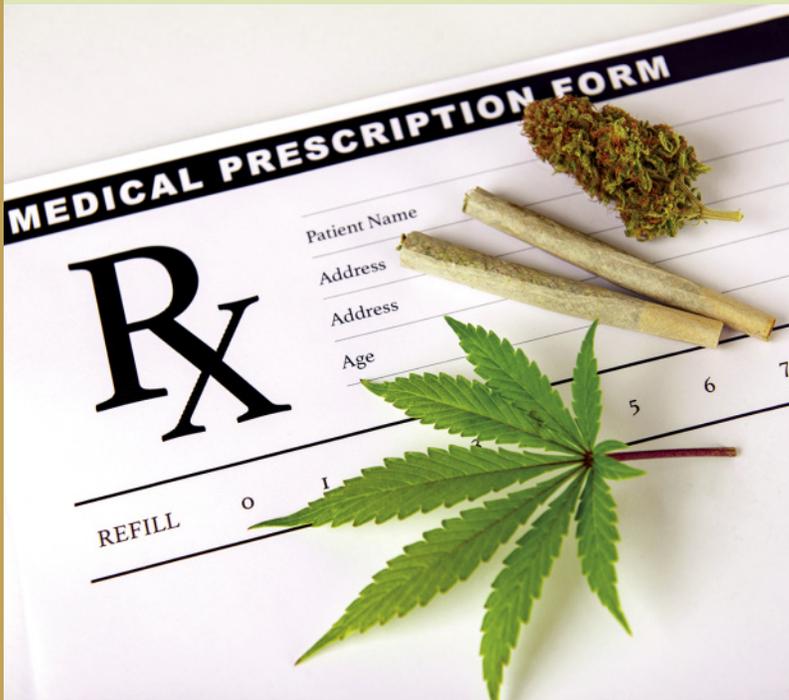


“Pero ahora es legal, ¿no? No.”



- Según la ley federal, la marihuana en cualquiera de sus formas (ya sea fumada o comestible) no está permitida para uso médico o recreativo.
- De acuerdo con la Ley de Sustancias Controladas, la marihuana está clasificada como una droga Clasificación I, lo cual implica que:
 - ✓ no tiene ningún uso médico actualmente aceptado en los Estados Unidos,
 - ✓ no cuenta con la seguridad necesaria – para su uso bajo supervisión médica
 - ✓ y tiene un alto potencial de adicción.

El uso medicinal de la marihuana (cannabis)



- Los científicos continúan aprendiendo sobre los efectos positivos y negativos del cannabis en las personas. Por ejemplo, fumar cannabis puede causar daños en los pulmones y el sistema respiratorio.⁷
- La investigación del uso medicinal del cannabis se encuentra en sus primeras etapas, y aún queda mucho por conocer sobre la planta y su interacción con el cuerpo.⁷
- La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. ha autorizado un medicamento elaborado a partir del cannabis (Epidiolex) para el tratamiento de convulsiones relacionadas con dos formas poco comunes y graves de epilepsia, así como las convulsiones vinculadas a un trastorno genético raro que causa tumores benignos en múltiples partes del cuerpo.⁷
- La FDA también ha autorizado dos medicamentos (dronabinol y nabilona) fabricados con una sustancia química sintética que reproduce los efectos del THC. Estos fármacos se usan para tratar las náuseas en pacientes oncológicos que están recibiendo quimioterapia y para estimular el apetito en personas con SIDA que han perdido el deseo de comer.⁷



Participe en la prevención



- **La Semana de la Cinta Roja** es una oportunidad anual para que los adolescentes y adultos jóvenes, padres, maestros, educadores y organizaciones comunitarias concienticen sobre el consumo y el uso indebido de sustancias. La campaña nacional se celebra anualmente del 23 al 31 de octubre. (www.dea.gov/redribbon)
- **El programa Insignia de la Semana del Listón Rojo** brinda a los Boy Scouts y Girl Scouts la oportunidad de recibir una insignia de la DEA por la realización de actividades contra las drogas en celebración de la Semana de la Cinta Roja. (<https://go.usa.gov/xzSPa>)
- **La Semana Nacional de Datos Sobre las Drogas y el Alcohol** es una celebración anual para compartir información sobre las drogas, el alcohol y las adicciones con la comunidad. (<https://nida.nih.gov/research-topics/national-drug-alcohol-facts-week>)
- **La Semana Nacional de la Prevención** es una plataforma de educación pública que muestra el trabajo de comunidades y organizaciones de todo el país que se dedican a prevenir el consumo de sustancias y a promover una salud mental positiva. (www.samhsa.gov/prevention-week)
- Súmese a la coalición antidroga de su colegio o comunidad. Si su escuela o comunidad no cuenta con una coalición, visite www.cadca.org para saber cómo iniciarla.

- Organice una jornada informativa en su centro educativo para concientizar sobre los efectos del consumo de drogas en individuos, familias y comunidades.
- Desarrolle un programa educativo para compañeros o niños más pequeños sobre el consumo y el uso indebido de sustancias. Ser un mentor o referente para los niños pequeños puede tener una influencia positiva en su desarrollo.

Es fundamental estar al día con la información y las tendencias sobre drogas. Busque información y formación a través de contactos y programas locales que puedan apoyarle en estos temas.

Algunos recursos potenciales incluyen:

- La DEA cuenta con un especialista en relaciones con la comunidad en cada una de sus divisiones de campo en todo el país: www.dea.gov/divisions
- Varias agencias federales tienen publicaciones y otros recursos gratuitos:
 - **DEA:** www.dea.gov/education-prevention/community-outreach
 - **Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:** nida.nih.gov/drug-topics/parents-educators
 - **Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental:** www.samhsa.gov/find-help/prevention





Prevenir el consumo de cannabis entre jóvenes y adultos jóvenes



Esta publicación ha sido elaborada por la Administración para el Control de Drogas de los Estados Unidos (www.dea.gov).

Para obtener más información, envíe un correo electrónico a community.outreach@dea.gov.

RECURSOS

www.justthinktwice.com

El portal de internet de la DEA para adolescentes brinda información confiable sobre diversas drogas y los efectos nocivos de su consumo.

www.getsmartaboutdrugs.com

El sitio web de la DEA ofrece a padres, cuidadores y educadores ayuda para identificar el uso de drogas, parafernalia y recursos para educar niños sin drogas.

www.campusdrugprevention.gov

Sitio web de la DEA para profesionales que trabajan en la prevención del consumo y abuso de drogas entre estudiantes universitarios.

www.operationprevention.com/multi-drug-exploratory

Recursos digitales de la DEA que ofrecen a los educadores recursos interactivos para la educación sobre drogas, en concordancia con los estándares nacionales de salud y ciencia.

www.store.samhsa.gov

La guía de recursos basada en evidencia de SAMHSA, *Prevención del Uso de Marihuana entre los Jóvenes*, analiza la literatura sobre prevención del uso de marihuana en jóvenes, sintetiza la investigación en recomendaciones prácticas y proporciona ejemplos de cómo implementar estas recomendaciones.

FUENTES

1. *Resultados de la encuesta nacional Monitoring the Future sobre el uso de drogas, 1975-2023: Panorama general y resultados detallados para estudiantes de secundaria*. Serie de Monografías Monitoring the Future. Ann Arbor, MI: Instituto de Investigación Social, Universidad de Michigan. Disponible en <https://monitoringthefuture.org/results/annual-reports>.
2. *Reporte anual del Panel de Estudio Monitoring the Future: Datos nacionales sobre consumo de sustancias en adultos de 19 a 65 años, 1976-2023*. Serie de Monografías Monitoring the Future. Ann Arbor, MI: Instituto de Investigación Social, Universidad de Michigan. Disponible en <https://monitoringthefuture.org/results/annual-reports>.
3. *Cannabis (Marihuana) y Cannabinoides: Lo que Debe Saber*, Centro Nacional para la Salud Complementaria e Integrativa, Institutos Nacionales de Salud, Recuperado el 18 de septiembre de 2024, de <https://www.nccih.nih.gov/health/cannabis-marijuana-and-cannabinoids-what-you-need-to-know>; ElSohly, Prog Chem Nat Prod, 2017; 21 U.S.C.802(16)(A); Implementación de la Ley de Mejoramiento Agrícola, 85 FR 51639 (21 de agosto de 2020)
4. *Cannabis*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Consultado el 25 de septiembre de 2024, de <https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana>
5. *Conducir bajo los efectos del alcohol o de las drogas*. Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras. Consultado el 18 de septiembre de 2024, de www.nhtsa.gov/risky-driving/drug-impaired-driving
6. *Cannabis*. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. Consultado el 25 de septiembre de 2024, de <https://nida.nih.gov/research-topics/cannabis-marijuana>; Centro Nacional de Investigación de Productos Naturales, Universidad de Mississippi, Programa de Monitoreo de Potencia, Reporte Trimestral 146, Consultado el 18 de septiembre de 2024, de <https://nida.nih.gov/research/research-data-measures-resources/cannabis-potency-data>
7. *Cannabis y salud pública: Preguntas frecuentes sobre el cannabis*. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Consultado el 18 de septiembre de 2024, de www.cdc.gov/cannabis/faq