



## Kratom

### ¿QUÉ ES KRATOM?

El kratom es un árbol tropical originario del sureste de Asia. El consumo de sus hojas produce tanto efectos estimulantes (en dosis bajas) como efectos de sedación (en dosis altas) y puede inducir síntomas psicóticos y dependencia psicológica y fisiológica. Las hojas de kratom contienen dos ingredientes psicoactivos importantes (mitraginina y 7-hidroxitmitraginina). Estas hojas se machacan y luego se fuman, se hacen en infusión como té o rellenan cápsulas de gel. El kratom tiene una larga historia de uso en el sureste de Asia, donde se conoce comúnmente como thang, kakuam, thom, ketum y biak. En Estados Unidos, el abuso de kratom ha aumentado de manera notable en años recientes.

### ¿Cómo se consume?

Se consume principalmente por vía oral mediante tabletas, cápsulas o extractos. Las hojas de kratom también pueden secarse y pulverizarse e ingerirse en forma de té o la hoja incluso puede masticarse.

### ¿Cuáles son sus efectos?

En dosis bajas, el kratom produce efectos estimulantes. Los consumidores reportan un aumento del estado de alerta, de la energía física y locuacidad. En dosis altas, los consumidores experimentan efectos de sedación. El consumo de kratom puede provocar adicción.

Se han reportado varios casos de psicosis que resultan del consumo de kratom, en el que individuos adictos a esta sustancia mostraron síntomas psicóticos como alucinaciones, delirios y confusión.

### ¿Cuáles son sus efectos en el cuerpo?

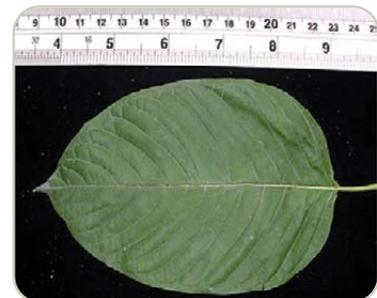
Puede ocasionar náuseas, comezón, sudoración, resequead de la boca, estreñimiento, aumento de la orina, taquicardia, vómitos, mareo y pérdida de apetito. Los consumidores de kratom también han experimentado anorexia, pérdida de peso, insomnio, toxicidad hepática, convulsiones y alucinaciones.

### ¿Cuál es su estatus legal en los Estados Unidos?

El kratom no está regulado por la Ley de Sustancias Controladas; sin embargo, puede haber algunas regulaciones o prohibiciones estatales en contra de la posesión y el uso de kratom. La FDA no ha aprobado el kratom para uso médico. Además, la DEA puso al kratom como una droga y químico preocupante.



Árbol de kratom



Hoja de árbol de kratom



Cápsulas de kratom