



## GHB

### ¿QUÉ ES EL GHB?

Ácido gamma-hidroxibutírico (GHB) es otro nombre para el fármaco genérico oxibato de sodio. Xyrem® (que es oxibato de sodio) es el nombre comercial del medicamento de prescripción aprobado por la FDA. Xyrem® está aprobado como tratamiento para mejorar la somnolencia diurna y la debilidad muscular en pacientes con narcolepsia (un trastorno caracterizado por fatiga repentina, inexplicable y espontánea, cabeceos o quedarse dormido durante el día).

Los análogos que a menudo se sustituyen por GHB incluyen GLB (gamma-butilolactona) y 1,4 BD (también llamada solo "BD") o 1,4 butanodiol. Estos análogos están disponibles legalmente como solventes industriales usados para producir poliuretano, pesticidas, fibras elásticas, productos farmacéuticos, revestimientos de metal o plástico y otros productos. También se venden ilegalmente como suplementos para el fisicoculturismo, la pérdida de grasa, revertir la calvicie, mejorar la vista y combatir el envejecimiento, la depresión, la drogadicción y el insomnio.

El GLB y el BD se venden como "limpiadores de peceras", "removedor de manchas de tinta", "limpiador de cartuchos de tinta" y "removedor de barniz de uñas" por aproximadamente \$100 dólares la botella, mucho más caros que los productos comparables. Los intentos por identificar el uso indebido de análogos del GHB se complican por el hecho de que los exámenes toxicológicos de rutina no detectan su presencia.

### ¿CUÁL ES SU ORIGEN?

El GHB es producido ilegalmente en laboratorios clandestinos domésticos y extranjeros. La fuente principal de GHB en las calles es a través de la síntesis clandestina por operadores locales. El GHB suele venderse en bares y fiestas "rave", en forma líquida por tapa o "trago" "swig" que puede costar entre \$5 y \$25. Xyrem® tiene el potencial de ser desviado y



GHB

usado indebidamente como cualquier otro producto farmacéutico que contenga una sustancia controlada.

El GHB ha sido encontrado en casi todas las regiones del país.

### ¿Cuáles son los términos comunes?

Los nombres callejeros comunes incluyen:

- GHB, éxtasis líquido. En inglés: easy lay, G, Georgia home boy, goop, grievous bodily harm, liquid X y scoop

### ¿Qué apariencia tiene?

El GHB usualmente se vende como líquido o polvo blanco que se disuelve en agua, jugo o alcohol. Disuelto en líquido se empaca en ampolletas o botellas pequeñas. En forma líquida, el GHB es claro e incoloro y con un sabor ligeramente salado.

### ¿Cómo se consumen?

El GHB y sus análogos se usan en forma indebida por sus efectos calmantes y de euforia, algunas personas creen que desarrollan los músculos y provocan pérdida de peso.

También por su capacidad para aumentar la libido, la sugestibilidad, la pasividad y para causar amnesia (no hay recuerdos de los eventos cuando se está bajo la influencia de esta sustancia), características que hacen

a las víctimas, que han consumido GHB sin saberlo, vulnerables a ataques sexuales y otros actos delictivos.

El uso indebido de GHB se hizo popular entre los adolescentes y adultos jóvenes en clubs nocturno y "raves" en la década de 1990 y ganó notoriedad como una "droga de citas con fines de violación". Se toma solo o en combinación con otras drogas, como el alcohol (principalmente), otros depresores, estimulantes, alucinógenos y marihuana.

La dosis promedio varía de 1 a 5 gramos (dependiendo de la pureza del compuesto, pueden ser 1-2 cucharaditas mezcladas en una bebida). Sin embargo, las concentraciones de estas "preparaciones caseras" han variado tanto que las personas generalmente desconocen la dosis real que están bebiendo.

### ¿Cuáles son sus efectos en la mente?

El GHB es una sustancia que se produce de forma natural en cantidades muy pequeñas en el sistema nervioso central. Su consumo produce efectos depresivos en el sistema nervioso central, incluyendo:

- Euforia, somnolencia, disminución de la ansiedad, confusión y trastornos de la memoria

También puede producir alucinaciones visuales y, paradójicamente, conducta excitada y agresiva. El GHB incrementa en forma importante los efectos depresivos del alcohol y otros depresores sobre el SNC.

### ¿Cuáles son los efectos en el cuerpo?

Los efectos de su ingesta empiezan de 15 a 30 minutos después del consumo de la droga, y duran de 3 a 6 horas. Las dosis bajas producen náuseas.

En dosis altas, la sobredosis de GHB puede resultar en:

- Inconsciencia, convulsiones, disminución del ritmo cardíaco, respiración muy disminuida, descenso en la temperatura corporal, vómito, náuseas y muerte.

El uso constante de GHB puede llevar a la adicción y

al síndrome de abstinencia que incluye:

- Insomnio, ansiedad, temblores, aumento de la frecuencia cardíaca y la presión arterial, y pensamientos psicóticos ocasionales.

Actualmente, no hay antídoto disponible para la intoxicación por GHB. Se sabe que los análogos de GHB producen efectos secundarios como:

- Irritación tóxica en la piel y los ojos, náuseas, vómito, incontinencia, pérdida de consciencia, convulsiones, daño hepático, insuficiencia renal, depresión respiratoria y muerte

### ¿Cuáles son los efectos de una sobredosis?

La sobredosis de GHB puede causar coma y la muerte.

### ¿Qué drogas provocan efectos similares?

- Es frecuente el abuso de análogos en lugar de GHB. El GBL y el BD se metabolizan a GHB cuando se consumen y producen los mismos efectos.
- Los depresores del SNC como los barbitúricos y la metacualona también producen efectos similares al GHB.

### ¿Cuál es su estatus legal en Estados Unidos?

El GHB es una sustancia controlada de Clasificación I, lo que significa que tiene un alto potencial para el abuso, no tiene ningún uso médico aceptado en la actualidad en los Estados Unidos y carece de la seguridad aceptada para su uso bajo supervisión médica. Los productos que contienen GHB aprobados por la FDA son sustancias de Clasificación III bajo la Ley de Sustancias Controladas. Además, el GBL es un químico de la Lista I.

EL GHB fue incluido en la Clasificación I de la Ley de Sustancias Controladas en marzo del 2000. Sin embargo, cuando se vende en productos que contienen GHB aprobados por la FDA (como el Xyrem®), se le considera de Clasificación III, una de varias drogas que se encuentran en clasificaciones múltiples.