

LO QUE HAY QUE SABER SOBRE EL CONSUMO DE MEDICAMENTOS RECETADOS ENTRE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS



PREVALENCIA

- Aproximadamente el 3.2 % de los estudiantes universitarios afirmaron haber consumido uno o más tipos de medicamentos recetados (por ejemplo, estimulantes, sedantes, opiáceos) sin fines terapéuticos en los últimos tres meses.
- Durante 2023, el uso indebido de estimulantes con receta fue más frecuente en estudiantes universitarios que en jóvenes de su misma edad sin estudios superiores (3.6 % contra 2.6 %).
- Algunos estudiantes empiezan a consumir estimulantes recetados sin fines médicos, conocidos comúnmente como “drogas para estudiar,” creyendo que mejorarán su rendimiento académico; sin embargo, no existe evidencia científica que demuestre que este uso mejore el desempeño en los estudios.

Fuentes: Informe anual del Estudio Panel Monitoring the Future: Datos nacionales sobre el consumo de sustancias en adultos de 19 a 65 años, 1976-2023; American College Health Association – National College Health Assessment (Spring 2024)



CONSECUENCIAS

- Según la droga recetada que se use de forma indebida, los efectos adversos pueden ser:
 - ✓ Mareos, respiración lenta
 - ✓ Riesgo alto de efectos cardíacos
 - ✓ Incapacidad para concentrarse
 - ✓ Náuseas y vómitos
 - ✓ Psicosis, alucinaciones, paranoia
 - ✓ Adicción

Fuente: Drogas de abuso: Guía de Recursos de la DEA (edición 2022), Administración para el Control de Drogas



LO QUE SE PUEDE HACER PARA EVITAR EL USO INDEBIDO DE MEDICAMENTOS RECETADOS

- Trabajar junto con los médicos y el personal policial para informar a los estudiantes sobre los costos y las consecuencias físicas, académicas y legales del uso indebido de medicamentos recetados.
- Educarse:
 - ✓ Padres: hablen con sus hijos sobre los medicamentos recetados con conocimiento de causa
 - ✓ Miembros y personal de la facultad: reconozcan las señales y los síntomas del uso indebido de medicamentos recetados, y conozcan los recursos dentro y fuera del campus para orientar a quienes necesitan ayuda
 - ✓ Estudiantes: infórmense y hablen con sus padres u otro adulto de confianza (por ejemplo, un profesor, un entrenador, un amigo) sobre sus inquietudes respecto a los medicamentos recetados.
- No compartir los medicamentos recetados: se los recetaron a ustedes, no a otra persona.
- Eliminar los medicamentos no utilizados o caducados de manera correcta. Para obtener más información, visite <https://go.usa.gov/xmTnr>.
- ¡Participe! Símbese a la agrupación de su campus o comunidad local para prevenir el uso indebido de fármacos.

RECURSOS ÚTILES



- Sitio web de la DEA: www.campusdrugprevention.gov
- Publicación de la DEA: Fichas informativas sobre drogas: www.campusdrugprevention.gov/content/drug-fact-sheets